

## **Konferencja pn. „Hej Ty! – wsparcie instytucjonalne w kryzysie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży”.**

Termin – 13 czerwca 2025

Miejsce – Centrum konferencyjno-warsztatowe Karkonoskiego Parku Narodowego

Plan konferencji:

9:00 – 10:00 – rejestracja uczestników

10:00 – 10:10 – występ niespodzianka

10:10 – 10:20 – przywitanie gości

10:20 – 11:00 - I panel dyskusyjny

11:05 – 11:45 - II panel dyskusyjny

### **Przerwa kawowa**

12:00 – 12:40 – pokaz filmów konkursowych

12:45 – 13:30 – III panel dyskusyjny

### **Lunch w formie grilla**

14:00 – 14:30 – wręczenie nagród w konkursie filmowym „Hej Ty!”

14:30 – Zakończenie konferencji, podziękowania.

**Panele dyskusyjne** – moderator i 5 panelistów reprezentujących różne sektory, dobrani w zależności od tematu panelu (przedstawiciele: ministerstwa, NFZ-u, Policji, Straży Miejskich, PCPR-u, Szkół, Samorządu, Poradni Pedagogiczno-Psychologicznych, NGOS-ów, młodzież i pracownicy Szpitala).

### **I PANEL – „Razem w walce o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży z perspektywy rządu, samorządu i NGO”.**

Współczesne wyzwania związane z problemami zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży stają się coraz bardziej widoczne. Depresja, lęki oraz inne zaburzenia emocjonalne dotyczą coraz szerzej grupy młodych ludzi, co wymaga zintegrowanego podejścia i współpracy różnych sektorów. W trakcie panelu omówimy rolę rządu, samorządów i organizacji pozarządowych w

przeciwdziałaniu zaburzeniom psychicznym i depresji wśród młodzieży. Jakie polityki publiczne i działania systemowe mogą wspierać profilaktykę i leczenie? W jaki sposób lokalne władze mogą efektywnie wspierać młodzież w trudnych chwilach? Jaką rolę odgrywają NGO-SY w budowaniu świadomości, oferowaniu wsparcia i propagowaniu zdrowia psychicznego wśród młodych osób? Celem dyskusji będzie stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń i poszukiwania wspólnych rozwiązań, które pozwolą lepiej odpowiadać na rosnące potrzeby młodego pokolenia w zakresie zdrowia psychicznego.

## **II PANEL – „Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym”.**

Przyczyny kryzysów psychicznych u dzieci i młodzieży są złożone – często wiele trudnych doświadczeń występuje równocześnie, co dodatkowo wpływa na stan dziecka. Ich poznanie i zrozumienie przez osoby dorosłe daje większe szanse na wczesne zauważenie niepokojących sygnałów i zapewnienie dziecku odpowiedniego wsparcia i pomocy. Wspólnie z ekspertami zastanowimy się, jak najlepiej pomóc dzieciom i nastolatkom w trudnych sytuacjach emocjonalnych.

Podczas debaty porozmawiamy o sygnałach alarmowych, które możemy zaobserwować u dziecka przeżywającego kryzys psychiczny. Spróbujemy odpowiedzieć na pytanie: co ma decydujący wpływ na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży i jakie są sposoby przeciwdziałania kryzysom psychicznym wraz z dostępnymi narzędziami i programami wsparcia? Jakiej pomocy potrzebują dzieci w kryzysie psychicznym i jak można zaangażować rodziców, opiekunów i nauczycieli w proces wspierania dzieci?

Jak walczyć ze stygmatyzacją związaną z problemami psychicznymi dzieci i młodzieży?

## **III PANEL – „Hej Ty! Posłuchasz?”**

Problem hejtu i cyberprzemocy, to obecnie jedno z głównych zagrożeń wśród młodzieży. Rówieśnicza przemoc psychiczna odbiera młodym osobom poczucie bezpieczeństwa. Młode osoby doświadczające hejtu i przemocy psychicznej najczęściej nie chcą zgłaszać problemu. Uczestnicy debaty, spróbują odpowiedzieć na pytanie, jak reagować na hejt i jak pomóc osobom dotkniętym cyberprzemocą. Podyskutują także o stratach psychicznych wywołanych właśnie poprzez hejt. W trakcie panelu omówią także, co grozi sprawcom tego typu przemocy i czy obecne uwarunkowania prawne są adekwatne do wyrządzanych krzywd, jakie niesie ze sobą cyberprzemoc.

### **Prelegenci biorący udział w konferencji w dniu 13 czerwca 2025r.**

1. Dr n.med. Aleksandra Lewandowska – Konsultant Krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży,
2. Paulina Krystyna Piechna – Więckiewicz - Podsekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej
3. Paweł Wróbel -magister psycholog, poradnia dla dzieci i młodzieży, poradnia dla osób z autyzmem dziecięcym, Dzienny Oddział Psychiatryczny dla Dorosłych, Dzienny Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży w Szpitalu MSWiA w Jeleniej Górze
4. Alina Piotrowska- magister, psycholog, Punkt Zgłoszeniowo -Koordynacyjny, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych w Szpitalu MSWiA w Jeleniej Górze
5. Małgorzata Balcerkowska- magister, po kierownika psychologów i psychoterapeutów w Szpitalu MSWiA w Jeleniej Górze, psychoterapeuta, psycholog kliniczny, Punkt Zgłoszeniowo- Koordynacyjny, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych
6. mgr Bożena Drożdżowska, dyrektor zespołu Szkolno- Przedszkolnego w Marciszowie
7. aspirant Beata Sosulska–Baran, Zespół Komunikacji Społecznej KMP w Jeleniej Górze

