

| 19.01 poniedziałek                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20.01 wtorek                                                                                                                                                                                                                                | 21.01 środa                                                                                                                                                                                                                             | 22.01 czwartek                                                                                                                                                                                                                | 23.01 piątek                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br>Jogurt owocowy/Alergeny: 7/ Rolada drobiowa z mozzarellą i pomidorami /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Jajo w sosie tatarskim /Alergeny: 3,10,7/ Kiełki brokuła Pomidor Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata | <b>Śniadanie</b><br>Płatki kukurydziane na mleku /Alergeny: 7,1/ sałatka z wędliną /Alergeny: 3,10,1,4,5,6,7,8,9,11,12/ Ser typu włoskiego Sałata Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata | <b>Śniadanie</b><br>Jogurt naturalny /Alergeny: 7/ Rolada z indyka /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Sałatka z rukolą /Alergeny: 7,11/ Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata     | <b>Śniadanie</b><br>Jajo w sosie jogurtowym/Alergeny: 3,10,7/ Ser fromage /Alergeny: 7/ Galareta drobiowa. /Alergeny: 3/ Sałata Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata     | <b>Śniadanie</b><br>Jogurt naturalny /Alergeny: 7/ Sałatka z kaszą bulgur Poledwica drobiowa /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Pomidor Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata |
| <b>Obiad</b><br>Zupa z soi /Alergeny: 6,9/ Filet z indyka panierowany z pieca /Alergeny: 3,1,7/ Kalafior gotowany Ziemniaki z koperkiem Kompot.                                                                                                                                           | <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa /Alergeny: 9,7/ Gulasz mięsny /Alergeny: 9,1,10/ Sałatka z kiszzonego ogórka Kasza gryczana. Kompot.                                                                                                         | <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem /Alergeny: 9,1,7/ kotlet mielony z ryby /Alergeny: 3,1,4,5,6,9,10,11,7,2,14/ Surówka z pora. /Alergeny: 7/ Ziemniaki z koperkiem Kompot.                                                    | <b>Obiad</b><br>Zupa szczawiowa. /Alergeny: 9,7/ Schab z cebulą i pieczarkami. Surówka z czerwonej kapusty. Ziemniaki z koperkiem. Kompot. Jabłko                                                                             | <b>Obiad</b><br>Barszcz ukraiński /Alergeny: 9,10/ Gołąbki poznańskie dietetyczne w sosie pomidorowym /Alergeny: 7,1,3,9/ Fasolka gotowana Ziemniaki z koperkiem Kompot.                                                            |
| <b>Podwieczorek</b><br>Pomarańcza                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Podwieczorek</b><br>Sok pomidorowy                                                                                                                                                                                                       | <b>Podwieczorek</b><br>Kiwi                                                                                                                                                                                                             | <b>Podwieczorek</b><br>Banan                                                                                                                                                                                                  | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe /Alergeny: 5,6,7,8/ Jabłko                                                                                                                                                                      |
| <b>Kolacja</b><br>Pasta z serów ze szczypiorkiem /Alergeny: 7/ Poledwica sopocka. /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Ogórek surowy Papryka surowa Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata                                             | <b>Kolacja</b><br>Schab pieczony /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Serek kiri /Alergeny: 7/ Rzodkiew tarta Papryka konserwowa /Alergeny: 10/ Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata   | <b>Kolacja</b><br>Baleron drobiowy. /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Ser biały /Alergeny: 7/ Paprykarz /Alergeny: 4/ Ogórek surowy Sałata Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata | <b>Kolacja</b><br>Szyunka gotowana /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Ser żółty. /Alergeny: 7/ Pasta z czerwonej soczewicy Sałata Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata | <b>Kolacja</b><br>Rolada z indyka /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Serek wiejski /Alergeny: 7/ Papryka surowa Sałata Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata                  |

| 24.01 sobota                                                                                                                                                                                                                                                     | 25.01 niedziela                                                                                                                                                                                                                              | 26.01 poniedziałek                                                                                                                                                                                                                                    | 27.01 wtorek                                                                                                                                                                                                                   |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Kasza manna na mleku. /Alergeny: 7,1/ Pierś pieczona /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Jajecznicza na parze /Alergeny: 3/ Sałata Rżodkiew tarta Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata | <b>Śniadanie</b><br>Ser typu greckiego Kiełbasa biała na ciepło /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Sałatka z pieczarkami /Alergeny: 3,10/ Rukola Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata | <b>Śniadanie</b><br>Połędwica wisniowa /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Pasta z sera białego z ogórkiem /Alergeny: 7,10,3/ Sałata Pomidor Ogórek surowy Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata | <b>Śniadanie</b><br>Serek kiri /Alergeny: 7/ baleron drobiowy /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Sałata Jabłko Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata pomidor             |  |
| <b>Obiad</b><br>Zupa żurek /Alergeny: 9,7,1/ Dorsz z pieca z masłem czosnkowym /Alergeny: 2,4,14,10,7,1,3/ Fasolka gotowana Ziemniaki z koperkiem. Kompot.                                                                                                       | <b>Obiad</b><br>Zupa fasolowa /Alergeny: 9/ Spagetti z sosem. /Alergeny: 1,9/ Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot.                                                                                                                          | <b>Obiad</b><br>Zupa rosół drobiowy z makaronem /Alergeny: 1,9/ Udko pieczone. Mizeria. /Alergeny: 7/ Ziemniaki z koperkiem Kompot.                                                                                                                   | <b>Obiad</b><br>Krem z zielonego groszku /Alergeny: 9,10,1,3,6,7/ Kurczak curry. /Alergeny: 7,1/ Surówka wielowarzywna. /Alergeny: 10/ Kompot.                                                                                 |  |
| <b>Podwieczorek</b><br>Sok marchewkowy                                                                                                                                                                                                                           | <b>Podwieczorek</b><br>Kiwi                                                                                                                                                                                                                  | <b>Podwieczorek</b><br>Sok jabłkowy                                                                                                                                                                                                                   | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe /Alergeny: 5,6,7,8/                                                                                                                                                                        |  |
| <b>Kolacja</b><br>Szyunka gotowana /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Ser mozzarella /Alergeny: 7/ Pomidor Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata                                                           | <b>Kolacja</b><br>Kiełbasa krakowska drobiowa /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ sałatka z fetą /Alergeny: 9,7,3,10/ Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata                             | <b>Kolacja</b><br>Jogurt owocowy /Alergeny: 7/ Pasta z jaj. /Alergeny: 3,7/ Kiełbasa golonkowa /Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12/ Sałata Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata                  | <b>Kolacja</b><br>Jogurt naturalny /Alergeny: 7/ Pieczeń drobiowa /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/ Sałatka z brokułami. /Alergeny: 3,7/ Masło. /Alergeny: 7/ Chleb żytnio razowy /Alergeny: 1/ Chleb zwykły /Alergeny: 1/ Herbata |  |